REFUGEE THERAPY CENTRE

Sisi Ni watu gain?

Refugee Therapy Centre ina saidiya kuzungumuza na kuwapa matibabu wa kimbizi na waitaja.

Sisi tuna chama cha watu ambayo wana sikiya shida zako,na watu ambayo wamesomeya kukupa usaidizi Kama madakitari awo ma saikologist. Sisi sote wengi wetu walikuwa ma refugee awo wakimbizi nasisi tuna taka kusaidiya wa refugee ambayo wana ona ugumu ndani ya ungereza na wana taka kusaidiwa.

Tuna sikiza natuka fahamu shidayako saingine tuka kufahamisha mambo mengine kwamba sisi sote tume pita njiya hiyo.tuna weza kuwa namutu ambayo ana zungumuza luga yako, ukitaka muanamuke awo muanaume,awo unweza kutaka mutu ambayo ana zungumuza kingereza.yote ni wewe unaye chaguwa.

Makusudi

Makusudi ya Refugee Therapy Centre ni kusaidiya yakimbizi awo waitaji kwa kuwapa mukono wausaidizi, na matibabu. Kusudi tuinuwe juu chama cha kusaidiya watu wenye shida kicwani. Awo mental health kingereza.

Mental Health Ni Kitugani?

Mental Health niviletuna fikiriya, vile tuna jisikiya na vile tunaendeleza maisha yetu.

Mambo mengi amboyo yana leta kuwana shida kicwani, kitu chakuwanza kuwamukimbizi ,mambo ambayo ya mepitika kwakowewe ,awo katika watu wako sipekeyake lakini ni mambo kama,

(a) kupoteza nakuwacha maisha ambayo tumezoweya,
(b) maumivu ambayo tuna sikiya,
(c) kupoteza mahali ambayo tulozoweya,
(d) maisha mapiya ambayo hatujazoweya, na
(e) kuzoweya luuga tafauti,tafauti.

Tuna jisikiya ziki kuzoweya kuishi apa ungereza ,na vile tuna fahamu mambo ya kama kupata manumba nimagumu ,kazi ,sukulu , matembezi ,naluga.na namuna tuna vio ishi maisha yetu.nakwa hiyo ziki mingi tusipo tafuta mutu wakuzungumuza naye tuta bakina maumivu, namaswali ambayo hayana majibu.na piya kuwana ziki kila siku ambayo hatuezi ku weza,pamoja nawatoto wetu na watu ambayowana tutegemeya.sababu ya mambo kama haya ndiyo sazingine tu na jisikiya ziki na kugishitukiya, kujiogopa.Labuda tunamaumivu yakitambo.amboyo hatuwezi kuishina yotena.mambo kama maumivu ya kupoteza mutuambayo unayo penda, kupoteza mausiyano, awo ukijisikiya una pitishwa vibaya, awo kuonewa.

Watu wengini wana onewa sababu ni wanawake awo wanaume,sababu ya asili yawo ,mahali wanakotokeya, luga yawo.na mambo kama hayo ya naweza kukupa ugumu ,uka fikiri kwajili weweni kijana awo muze,awo wewe ni tafauti.

Kama wewe nikijana awo muzazi na unaishi ndaniya Camden awo Islinton,nauna mambo kama hayo yanakusumbuwa tunaweza kukusaidiya beba simu utupigiye.

Nivigumu kuzungumuza maumivu yako,ikiwa una jisikiya pekeyako ,una weza kutufikiya sisi tuko hapa kuku saidiya.

Kama una taka kujuwa zaidi tafazali njo mahali kwetu. Uzungumuze na mutu ambayoatakusaidiya.utapata mutu ambayo ana elewa luga yako.na ukitaka kuongeya kingereza piya ni sawa. Vileutakavo wewe.

Lugaa

Tuna jaribu kuzungumuza lugaa ambayo una elewa awo luga yako ambayo una zungumuza., Lugaa ambazo wakimbizi wanafahamu,kama Albani, Amuharic, Kiarabu, Kingereza, Kifarisi, Kifaransa, Lingala, Serbo/Croat, Supanishi, Tigree, Tigrinia , Turukishi..

waku wa chama
Aida Alayarian, John Denford, Josephine Klein, Lennox Thomas

Wenginewo
J Corbyn MP, Ms E Hoffman, Prof R Littlewood, Mr C Moraes MEP, Dr E Raynor and Prof A Samuels

Company limited by Guarantee Registered No: 3895072.

Registered Charity No: 1085922

adduresi yetu
1A Leeds Place
Tollington Park
London N4 3RQ

Simu
020 7561 1587
Fax
020 7281 8729
Website
www.refugeetherapy.org.uk

Namuna Yakutu Pata

Finsbury Park Station
(Piccadilly and Victoria Line)

Basi
4, 19, 29, 106, 153, 210, 236, 253, 254, 259, W3, W7

masa ya offici
9:00am – 6:00pm

SWAHILI

REFUGEE THERAPY CENTRE

Wewe ni mukimbizi awo unaitaji usaidizi ?

Una jisikiya una wasiwasi , na kujishitukiya, awo unajisikiya pekeyako, awo una mambo ambayo yana kusumbuwa?

Una sumbukana kupata usinjizi awo una pata ndoto mbaya mbaya?

Unayo mutoto mudogo awo mutoto alo balehe ambayo una wasiwasi naye?

Mutoto wako ana zarauliwa katika sukuli?

Una wasiwasi ya nafusi yako wewe?

Una ona nivigumu kujifikiriya nakufikiriya maishayako kwavizuri mbele?

Una taka kuzungumuza na mutu yoyote mambo hayo?

Sisi tuko hapa kukusaidiya wewe!