

CENTRE YA THERAPIE YA BA REFUGIE

TOZALI BA NANI?

Refugee Therapy Centre to Centre ya Therapie ya ba Refugie ezali limpinga ya ba psychotherapeutes. Mingi na kati na bisu bazalaki ba refugie pe balingi kosalisa ba refugies oyo mingi bazali na mikakatano. Tokoki koyokamela, tango mususu komeka kusunga bango kaka na mayele nabisu moko. Topesaka toli oyo ya pratique te. Kasi tokoki tango mosusu kozala na mutu oyo alobaka munoko ya mboka nay o, oyo okoki kosolola na ye. Soki pe olingi mutu oyo alobaka ki Ngelesa to anglais, ndenge kaka yo olingi. Soki olingi penza koyeba lisusu mingi, okoki kolula omona Aida Alayarian na kati ya centre na bisu. Na nzela na ye, okoki kokutana na assessor-to mutu moko oyo okosolola na ye makambo etali yo pe eloko nini esengeli nay o. Lisolo wana ekoki kouwela ngona moko to ngonga moko koleka. Nasima na yango, soki osepeli, okoki kokenda kokutana na conseiller moko to psychotherapeute oyo bokosolola. Bokutani wana ekosalama na ngonga moko na poso to tango nioso okosenga. Tango mosusu ozali moboti pe olingi koya na mwana nay o po na kokutana na moko ya ba conseiller na bisu. Tozali lisusu nab a equipe ya musala oyo ebongi po na yo to

po na bana soki olingi. Nioso wana bokoki kosolols yango na Assessor na bokutani ya liboso.

NZELA TO ELIKYA

Nzela to elikya ya musala na bisu ezali yak o lembisa pasi to pe ba posa ya ba refugie pe ba oyo bazali kosenga ki ngunda na bopesi toli, lisungi, lisalisi pe psychotherapie na bo pesi kisi to traitement na tina ya kosunga sante mentale to bokolongonu ya motu ya ba refugie.

ELOKO NINI TOBENGI SANTE MENTALE TO BOKOLONGONU YA MOTU

Sante mentale to bokolononu ya motu ezali penza lolenge ya bomoi ya mutu. Mutu nioso azali na posa ya lisalisa na oyo etali sante mentale ezali nde moko wa makambo oyo etali bokolongonu ya bomoi. Makambo ezali mingi oyo epesaka bisu maladi ya motu, pe mingi lisusu ba refugie. Ezali kaka te makambo yo elekaki na kati na bisu to na mboka na bisu, ezali lisusu:

1. pasi ya bobungisi to ya bokabwani
2. pasi toyokaka tango tobiki na likama
3. pasi ya kotika bisaka to ba mboka na bisu epai tomesani

Tokoki lisusu kozala na pasi mingi na oyo etali bokoti pe efanalo na bisu na Angleterre, pasi ya makambo etali ndako, musala, ecole, transport, nzinga-nzinga, mikakatano ya ki ngelesa to anglais, pe ndenge nini tozali kofanda na mboka oyo. Tango mosusu, tokoki lisusu pe kozala nab a pota oyo emonanaka te to makambo oyo tokutanaka na yango mikolo na mikolo na kati ya bomoi na bisu.

Ba mosusu bazlai konikwama na oyo etali discrimination sexuelle to pona lolenge ya poso ya nzoto, to lisusu bazali ko traitez bango ndenge mosusu lokola bazali na poso to race mosusu, eyamba ya nzambe, baggage, culture, religion pe lokota. Batu mosusu bakanisaka mutu moko te akoki koyokela bango pamba te bazali tango mosusu bana mike, to mpaka mingi, to kaka po bazali ndenge mosusu na baninga. Na tembe te ezali pasi mingi pe somo po na mutu oyo azali na makanisi ya bongo. Esengeli koyika mpiko pe koloba, mingi soki ozali yo moko pe mosika na batu. Soki ezali penza ndenge wana, sala nioso omona bisu!

LOKOTA TOLOBAKA:

Kiamharic, Kiaraba, Kialbani, Kibosniani,
Kifarsi, Francais, Kiallemand,
Kigreck/Chypre, Kiitalien, Kikurde,
Lingala, Kirusse, Kiserbe/Croite, Kisomali,
Kiswedois, Kiespagnol, Kitigrina,
Kiturque.

ADRESSE NA BISU:

Della Clyne House
40 St John's Way
London N19 3RR



TELEPHONE:

020 7272 2565

FAX:

020 7281 8647

METRO:

Ko banda na Metro Archway
(Northern Line)

BUS:

4, 17, 41, 43, 134, 143, 210,
263, 271, 390, C11 & W5

Registre ya Compagnie no. 3895072
Registre ya Charity no. 108592

**OZALI REFUGIE TO
NGUNDA?**

**OZALI MUTU OYO
AZALI KOSENGA KI
REFUGIE TO
KINGUNDA AWA?**

**OLONGI KOSOLOLA
NA MUTU?**